

ALGORITMO PER IL PAZIENTE L'AUTOVALUTAZIONE DELLE ULCERE DA PRESSIONE

VALUTAZIONE DEL RISCHIO: PENSI DI AVERE UNO DI QUESTI SEGNI E SINTOMI?

- Arrossamento della pelle sulle prominenze ossee
- Mobilità/attività limitata
- Pelle esposta all'umidità
- Deficit nutrizionale
- Disidratazione

NO:
NON c'è il rischio
di sviluppare
ulcere da
pressione

SÌ: ESISTE IL RISCHIO DI SVILUPPO DI ULCERE DA PRESSIONE/ SONO PRESENTI DANNI ALLA PELLE

ULTERIORI PASSI

- Contatta il tuo medico di famiglia o infermiere di famiglia
- Segui le raccomandazioni dei professionisti per la prevenzione e cura

INIZIARE IL PERCORSO DI PREVENZIONE E/O CURA se hai una o più di queste condizioni:

Mobilità/attività limitata:

- Cambia regolarmente la tua posizione
- Utilizza ausili preventivi per scaricare la pressione locale o evitare forze di taglio/atrito
- Utilizza un materasso o un cuscino antidecubito

Esposizione della pelle all'umidità:

- Gestisci l'incontinenza
- Mantieni la pelle pulita e asciutta
- Utilizza biancheria e vestiti in tessuti naturali
- Utilizza prodotti protettivi sulla pelle e su prominenze ossee
- Utilizza medicazioni preventive su prominenze ossee se raccomandato

Deficit nutrizionale:

- Assicurati di avere un'alimentazione adeguata, ricca di proteine, vitamine e minerali
- Utilizza integratori alimentari se indicato dal tuo medico

Disidratazione:

- Assicurati di avere un'adeguata assunzione di liquidi
- Monitora l'assunzione di liquidi

Dolore:

- Applica metodi non farmacologici di gestione del dolore
- Prendi farmaci antidolorifici secondo la prescrizione medica

**SE LE CONDIZIONI
CAMBIANO,
RIPETI LA
VALUTAZIONE DEL
RISCHIO DI ULCERA
DA PRESSIONE E/O
CONTATTA IL TUO
MEDICO O
INFERMIERE DI
FAMIGLIA**