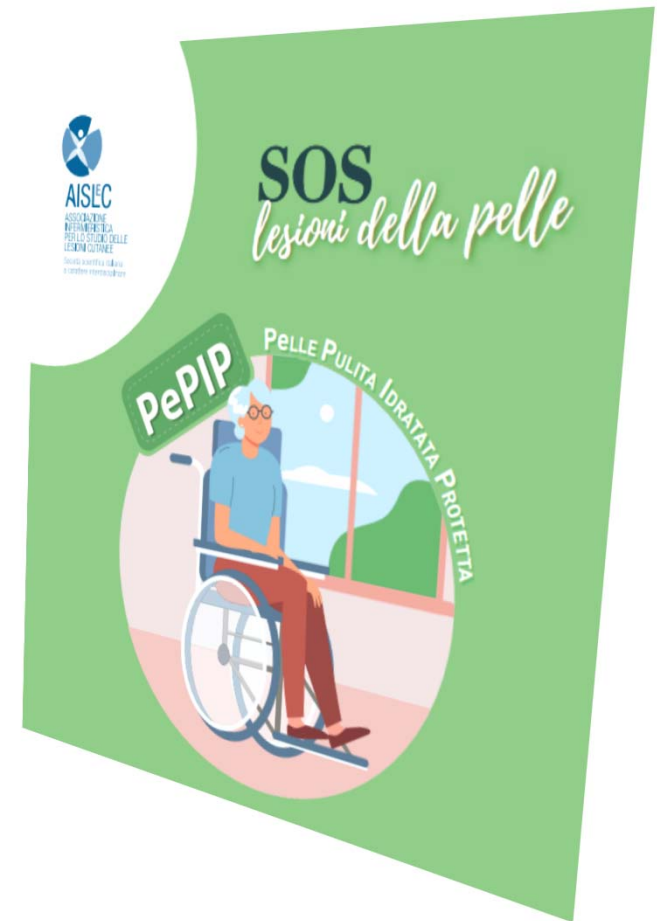


Cura della cute: PePIP uno strumento di educazione



Dott.ssa Silvia Bond

Infermiera specialista in wound care, servizio infermieristico domiciliare AsFO Pordenone



EWMA2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Dichiarazione sul Conflitto di Interessi

La sottoscritta **Bond Silvia** in qualità di relatore dell'evento

WOUND CARE – FROM ART TO SCIENCE EWMA

MILANO 3-5 maggio 2023

Dichiara che

- negli ultimi due anni NON ha avuto rapporti anche di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario
- gli eventuali rapporti con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario non influenzeranno comunque l'attività formativa che svolgo in occasione di questo specifico Evento Formativo.

ai sensi dell'art. 3.3 sul Conflitto di Interessi, pag. 18, 19 dell'Accordo Stato-Regione del 19 aprile 2012, consapevole delle sanzioni penali richiamate all'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445



EWMA2023.ORG



OTHER COLLABORATORS





**EVIDENCE-BASED
MEDICINE**

[Intervention Review]

Hygiene and emollient interventions for maintaining skin integrity in older people in hospital and residential care settingsFiona Cowdell¹, Yuri T Jadotte², Steven J Ersser³, Simon Danby⁴, Sandra Lawton⁵, Amanda Roberts⁶, Judith Dyson⁷

- ✓ **sei studi** che hanno coinvolto **1598** pazienti in case di cura
- ✓ La **xerosi** colpisca dal **59% all'85%** degli anziani
- ✓ Il mantenimento dell'**igiene cutanea** e la conservazione o il miglioramento della **funzione di barriera cutanea** sono essenziali per garantire la salute e il benessere degli anziani
- ✓ **Non ci sono prove sufficienti** per determinare gli effetti dell'igiene e degli emollienti nel mantenere l'integrità della pelle degli anziani in strutture residenziali e ospedaliere.





Skin assessments and interventions for maintaining skin integrity in nursing practice: An umbrella review

Alexandra Fastner*, Armin Hauss, Jan Kottner

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Corporate Member of Freie Universität Berlin and Humboldt, Universität zu Berlin, Institute of Clinical Nursing Science, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Germany



- ✓ Sono state incluse **dodici revisioni sistematiche**.
- ✓ I prodotti idratanti con proprietà emollienti e/o umettanti, hanno migliorato la secchezza cutanea
- ✓ l'**applicazione regolare** potrebbe essere più importante di particolari formulazioni
- ✓ Tutte le review incentrate sui **prodotti leave-on** per la prevenzione e il trattamento della dermatite associata all'incontinenza e della dermatite da pannolino indicano l'**efficacia dei film barriera**
- ✓ **programmi strutturati di cura della pelle** contenenti detergenti poco irritanti e l'applicazione di prodotti leave-on sono utili per mantenere l'integrità della pelle e prevenire i danni cutanei

Pelle Pulita Idratata Protetta

La salute della cute è essenziale per il benessere

L'attuale cura della cute si basa prevalentemente sull'**abitudine e sulla pratica.**

I pazienti anziani hanno una **maggiore prevalenza di cute secca**, che aumenta il rischio di lesioni. Più grave è la secchezza cutanea e maggiore è il rischio di lesioni



EWMA 2023.ORG



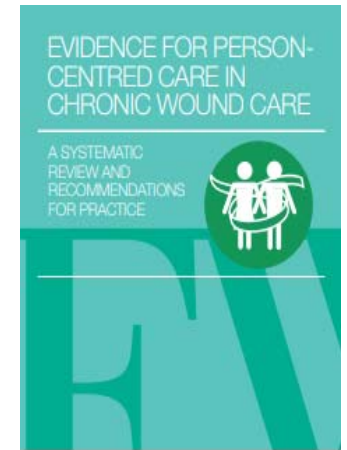
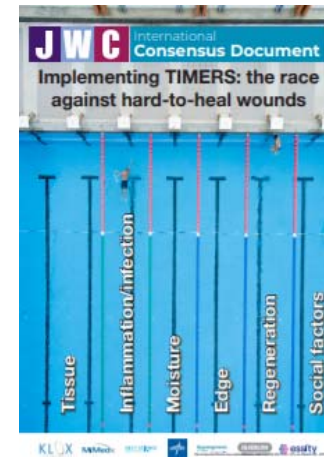
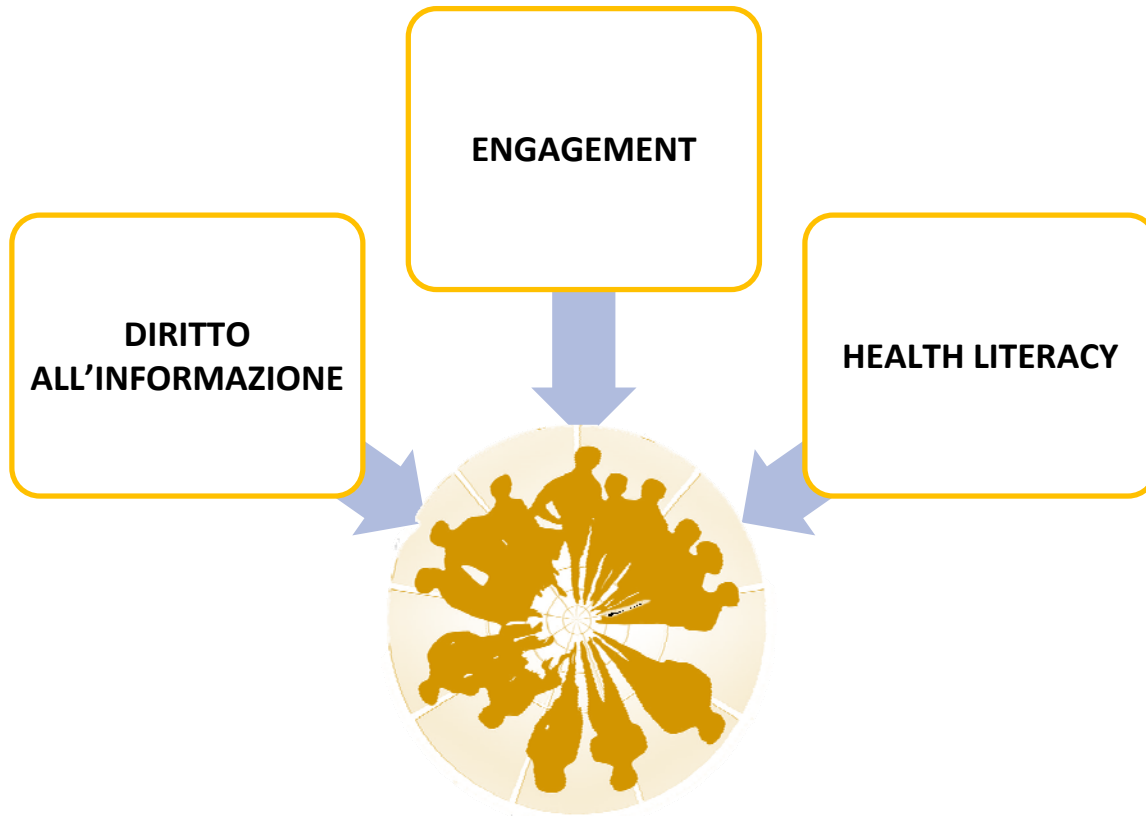
OTHER COLLABORATORS



PePIP



La centralità della persona

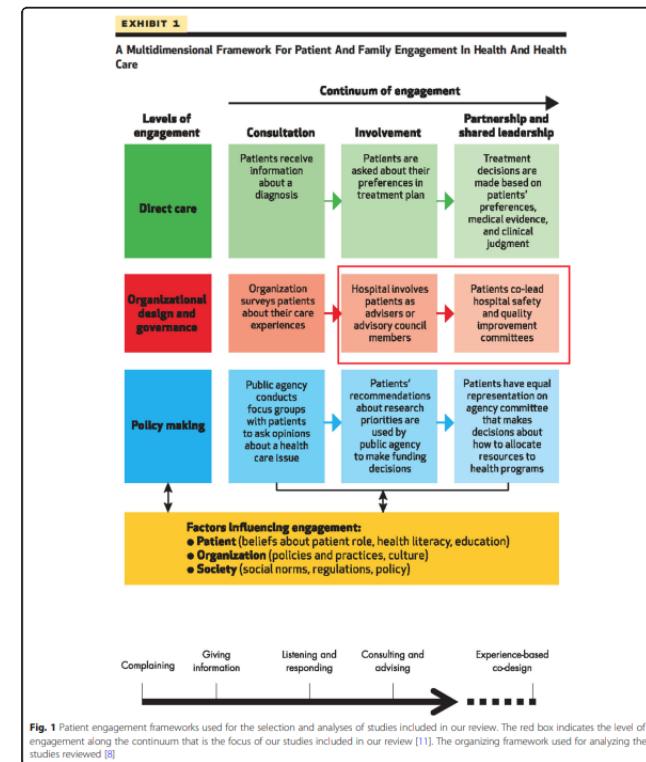




Engaging patients to improve quality of care: a systematic review

Yvonne Bombard^{1,2*}, G. Ross Baker¹, Elaina Orlando^{1,3}, Carol Fancott¹, Pooja Bhatia¹, Selina Casalino², Kanecy Onate¹, Jean-Louis Denis⁴ and Marie-Pascale Pomey⁵

- ✓ Quali sono le **strategie** che consentono un coinvolgimento ottimale dei pazienti ?
- ✓ Quali sono i **risultati** del coinvolgimento dei pazienti nei servizi?
- ✓ Quali sono le **esperienze** di coinvolgimento dei pazienti?



PREFERENZE DISTINTE

- il coinvolgimento del paziente **dipenda dalla qualità delle relazioni** tra pazienti, caregiver e professionisti.

QUALITA' DELLE RELAZIONI

- i pazienti hanno preferenze distinte per quanto riguarda il livello e il tipo di coinvolgimento, che possono **cambiare nel tempo** e dipendono anche dalle loro capacità attuali.

- coinvolgimento può portare a **riduzione dei ricoveri ospedalieri**, miglioramento dell'**efficacia**, dell'**efficienza** e della **qualità** delle cure

ESITI



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Esperienze dei pazienti

- ✓ **soddisfazione** dei processi di coinvolgimento
- ✓ **interesse a continuare** a lungo termine
- ✓ **esperienza educativa**
- ✓ la partecipazione ha aperto **questioni** che altrimenti sarebbero state **ignorate**



patient empowerment versus community empowerment

- Le iniziative incentrate sulla comunità adottano un **approccio integrato** tra governo, organizzazioni finanziarie e del terzo settore
- **ottica di comunità** che va oltre l'interesse individuale

la maggior longevità porta ad un **aumento** delle patologie croniche e dei costi



patient empowerment versus community empowerment

compliance
empowerment
stili di vita corretti
DRIVER DEI RISULTATI DI SALUTE



impegno e sensibilizzazione della comunità per favorire il cambiamento degli stili di vita e dei comportamenti

Il caregiver non siano più invisibili»



Il caregiver non siano più invisibili»

“Caregiver”
UNA VOCE AL CENTRO
BENESSERE DELLA SOCIETÀ
ADATTA A UN FAMILIARE NON
AUTOSUFFICIENTE. È IL
METTENDO A DISPOSIZIONE
UNA SERIE DI AIUTTI

Luca Libermani

Un caregiver non è un
professionista del settore
sociale. È un caregiver
che si occupa di un
malato, un disabile o un
anziano non autosufficiente.
Il caregiver non è un
professionista del settore
sociale. È un caregiver
che si occupa di un
malato, un disabile o un
anziano non autosufficiente.



family caregiver

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save Email Send to

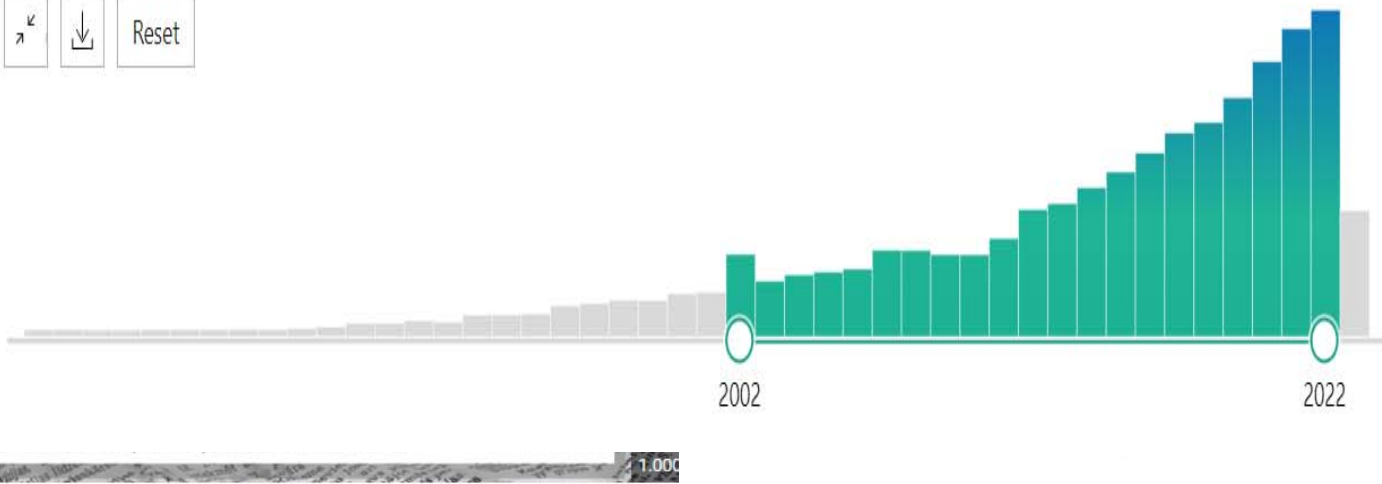
Sorted by: Best match Display options

RESULTS BY YEAR

14,512 results

Page 1 of 1,452

Reset



what help for

Clínica del Lenguaje y de la
Psicología Matemática
Hospital San Carlos Borromeo, Milan

... a multitude. They are not
... symbols of a society where
... is prolonged in its most fragile
... with psychopathologies, and on
... and therapeutic progresses
... mortal mortality rates. These
... life and society thousands and
... however, without offering
... who can not run as the others,
... ven the sufferer and the world
... orbing demands and providing
... and energies from other
... often giving up cultivating or
... in their work and social life
... of physical and emotional
... in terms of illness vulnerability
... ure disorders. Therefore, it is
... long time the interest of the
... world is addressed to the
... and to the price they pay for
... loving an ill relative and of
... consistent to his/her needs and

... of assessing caregivers'
... on pointed out by the scientific
... Needs Assessment, presented
... estimative more specialized in
... which emerged to be both
... support and of information and
... contributed to highlight the
... difficulties with different
... and to identify qualitative
... ations and rehabilitative team
... interventions.

... and Pacini contribution has
... renal chronic failure impact on
... showing that the discomfort is
... psychological resistance and
... decision. Undoubtedly, the quality
... and relationship modulates the
... other research in this direction
... portant issue.



@EWMAWOUND

EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Patient education

E' un insieme di attività programmate volte a migliorare e misurare la **formazione**, l'**informazione** e la **comunicazione** con i pazienti e i loro care giver



STRUMENTI DI PATIENT EDUCATION

campagne informative

articoli, riviste, giornali,

spot televisivi

opuscoli informativi/brochure

conferenze, lezioni

lavori di gruppo

contatto individuale,

counselling



EWMA 2023.ORG



Un ponte tra linguaggio scientifico e il pubblico



La persona non può usare le informazioni se non le **comprende**

fornire **indicazioni chiare e comprensibili** rispetto all'obiettivo.

L'obiettivo è quello di **aumentare la compliance** degli assistiti e del caregiver nel percorso di cura



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



La società scientifica: l'esempio di AISLeC





AISLeC

ASSOCIAZIONE INFERMIERISTICA
PER LO STUDIO DELLE LESIONI CUTANEE
Società scientifica italiana a carattere interdisciplinare

- AISLeC realizza **strumenti di divulgazione** e di indicazioni per informare, educare e aiutare i cittadini, assistiti e caregivers a conoscere ed attivare i comportamenti corretti



@EWMAWOUND

EWMA2023.ORG

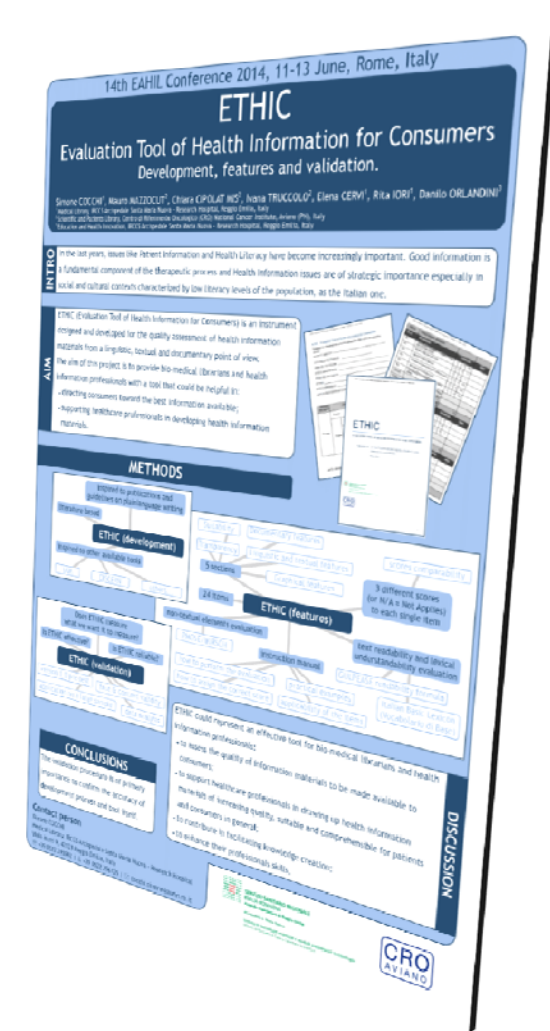


OTHER COLLABORATORS





- Utilizza una **metodologia di redazione specifica** (patient education) garantendone anche i contenuti scientifici caratteristica peculiare.
- AISLeC da tempo ha avviato iniziative atte a **sensibilizzare** cittadini, care giver e familiari sulla necessità di fare prevenzione e trasmettere informazioni utili per spiegare cosa sono le lesioni e l'importanza del mantenimento della cute pulita idratata e protetta.



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS

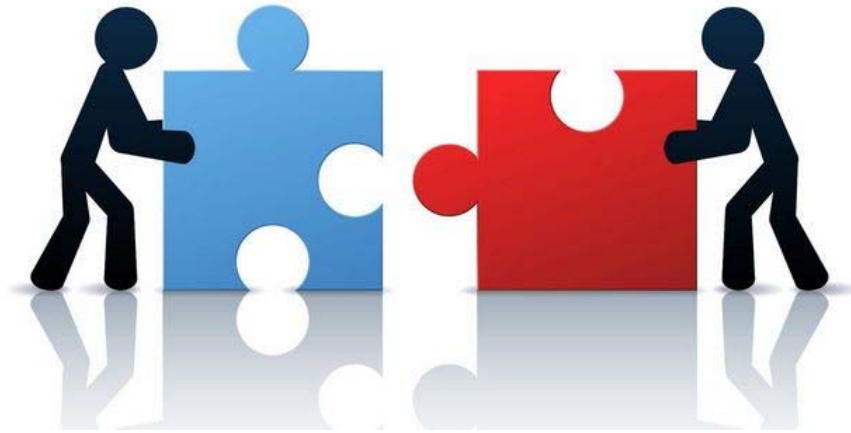




AISLEC APS

ASSOCIAZIONE
INFERMIERISTICA
PER LO STUDIO DELLE
LESIONI CUTANEE

Società scientifica italiana
a carattere interdisciplinare



*ETHIC: Evaluation Tool
of Health information
for consumers*



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Ethic-Evaluation Tool of Health Information for Consumers

- **checklist** per la verifica del rispetto di determinati **criteri di qualità** dei materiali informativi.
- **Valutazione formale**: aspetti formali del documento per capire se è affidabile, trasparente, appropriato e aggiornato.
- **Valutazione linguistica**: il modo in cui il documento è stato redatto per capire se è comprensibile per il pubblico a cui è rivolto.
- Concetti che ispirano ETIHC **Empowerment (Health) Literacy**



criteri di qualità

APPROPRIATEZZA

CARATTERISTICHE
DOCUMENTALI

CARATTERISTICHE
LINGUISTICHE E
STRUTTURALI

CARATTERISTICHE
GRAFICHE



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Pelle Pulita Idratata e Protetta (PePIP)

Mantenere sempre la Pelle Pulita, Idratata e Protetta (PePIP)

- eseguire una corretta igiene della pelle (pelle **PULITA**);
- mantenersi ben idratati (cioè ricordarsi di bere spesso durante la giornata) ed utilizzare creme idratanti (pelle **IDRATATA**);
- proteggere la pelle con prodotti specifici (pelle **PROTETTA**);
- utilizzare gli ausili/prodotti per l'incontinenza più adatti.

La pelle secca e non pulita
facilita la formazione di ferite e lesioni!



EWMA2023.ORG

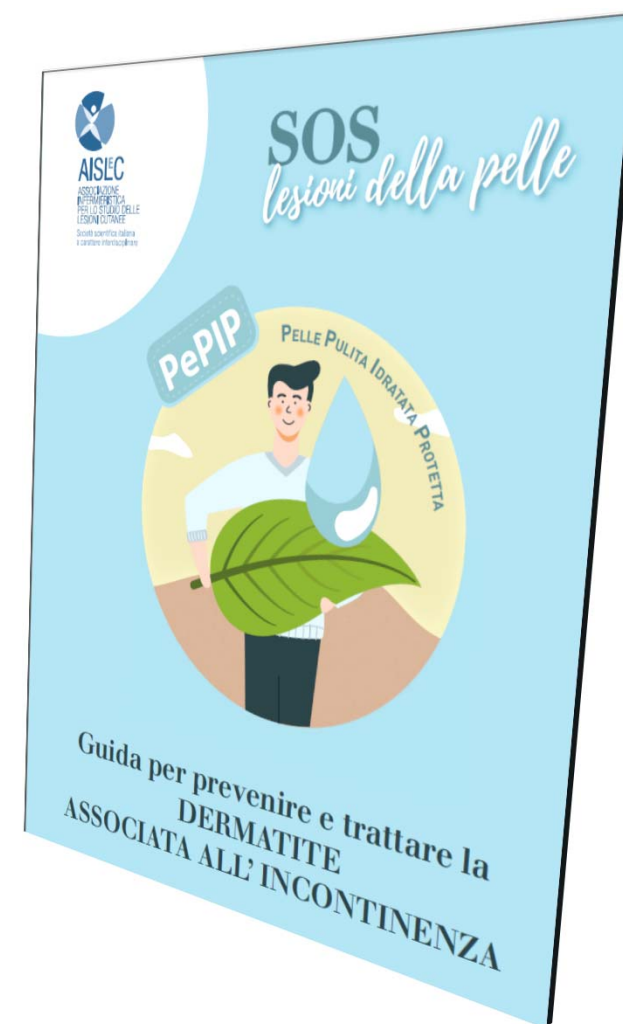


OTHER COLLABORATORS



GUIDA PER PREVENIRE E TRATTARE

LA DERMATITE ASSOCIATA ALL' INCONTINENZA

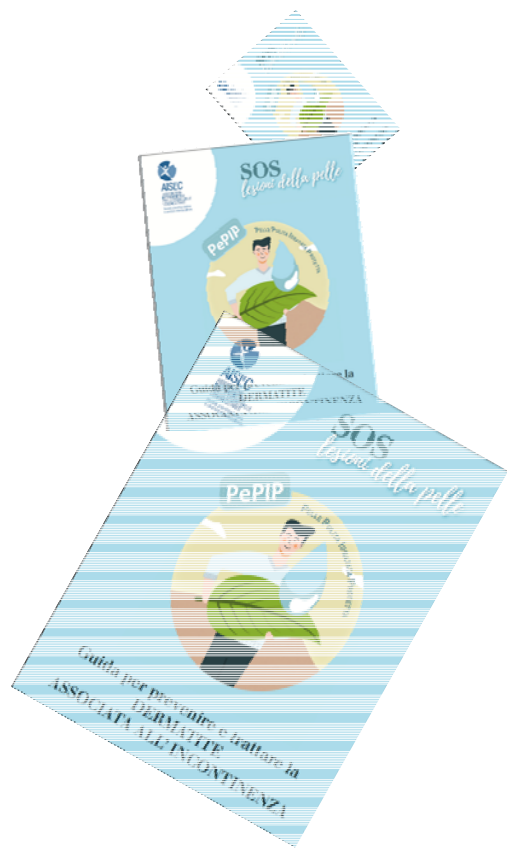


EWMA2023.ORG



OTHER COLLABORATORS





LIQUIDO CON APPLICATORE

Applicare uno strato uniforme di liquido con l'apposito applicatore seguendo le istruzioni specifiche.



Subito dopo l'applicazione è bene **assicurarsi che il prodotto sia completamente asciugato** prima di mettere pannoloni o vestiti che potrebbero aderire alla pelle.

Se la dermatite non migliora?

Se la dermatite non guarisce o non migliora in due/tre giorni, è necessario rivolgersi al proprio Medico, al Farmacista di fiducia, all'infermiere di famiglia e di comunità, dell'assistenza domiciliare del Servizio Distrettuale, o all'Infermiere esperto di lesioni cutanee della propria zona.

Contatti e informazioni

Ulteriori informazioni e riferimenti riguardo la Dermatite Associata all'Incontinenza (DAI) sono disponibili dal sito www.aislec.it o possono essere richieste a segreteria@aislec.it



Dalla brochure al video animato



GUIDA PER PREVENIRE E TRATTARE LE LACERAZIONI DELLA PELLE (SKIN TEAR)



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS





- **pinzetta** per riposizionare il lembo di pelle alzata
- **disinfettante** (es. alcool denaturato) per la pinzetta che deve essere pulita
- **cerotti in tessuto non tessuto sterili (TNT).**
- **medicazioni non aderenti;**
- **bende di fissaggio e/o rete elastica** per fissare la medicazione

Cosa utilizzare per curare una Skin Tear?

MEDICAZIONI NON ADERENTI

- non si attaccano alla ferita e al lembo di pelle, ed evitano il dolore del cambio;
- sono formate da diversi materiali generalmente a rete e costituite e/o impregnate di sostanze che garantiscono la diversa durata della non adesività. Ad esempio: **silicone, matrice lipo-colloidale**, o con altri quali **petrolatum, vaselina, paraffina, e trigliceridi.**



Concludendo...



- La prevenzione ottimale dovrebbe iniziare con l'**educazione dei pazienti**
- La letteratura evidenzia l'importanza di utilizzare un **linguaggio accessibile** alle persone "non sanitarie" per incoraggiare il cittadino ad essere protagonista nel prendersi cura di se stesso e del proprio benessere personale.
- Numerose evidenze scientifiche dimostrano il valore del **patient engagement** sia in termini di aumentata aderenza terapeutica sia in termini di miglioramento dell'efficacia clinica e della sostenibilità economica del sistema.
- L'utilizzo di **strumenti di educazione** consegnati e spiegati direttamente al paziente aumenta il grado di comprensione e di **partecipazione attiva** al percorso di cura

Grazie!

Loredana Corrias
Alessia Fattori
Pamela Maffenini
Elisa Trentini
Chiara Cipolat
Manuela Ferrarini
e.... tutti i colleghi AISLeC



EWMA 2023.ORG



OTHER COLLABORATORS



Riferimenti

- Heague M, Dyson J, Cowdell F. Barriers and facilitators to delivering everyday personal hygiene care in residential settings: A systematic review. J Clin Nurs. 2022 Jun 28.
- Fastner, A., Hauss, A. and Kottner, J. (2023) "Skin assessments and interventions for maintaining skin integrity in nursing practice: An umbrella review," International Journal of Nursing Studies, 143, p. 104495. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2023.104495>.
- Cowdell F, Jadotte YT, Ersser SJ, Danby S, Lawton S, Roberts A, Dyson J. Hygiene and emollient interventions for maintaining skin integrity in older people in hospital and residential care settings. Cochrane Database Syst Rev. 2020 Jan 23;1(1):CD011377.
- Jiang Q, Chen K, Liu Y, Zhou J, Bai Y, Zhao J, Weng Y, Zhu Y, Feng H, Wang J, Cai Y, Ou Y. Relationship between dry skin and pressure injury in older patients: A multicentre cross-sectional survey in China. Int Wound J. 2023 May;20(5):1402-1417.
- Bombard, Y. et al. (2018) "Engaging patients to improve quality of care: A systematic review," Implementation Science, 13(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s13012-018-0784-z>.
- Francesco Longo, Sara Barsanti: Community building: logiche e strumenti di management. Comunità, reti sociali e salute. ISBN volume 978-88-238-4725-5



EWMA 2023.ORG

