

EWMA 2023

MILAN, ITALY
3 – 5 MAY 2023



Comunicazione ipnotica e trattamento riabilitativo

DANILA TOSCANO

Medicina Fisica Riabilitativa

Città della Salute e della Scienza di Torino

Centro Traumatologico Ortopedico



DOLORE

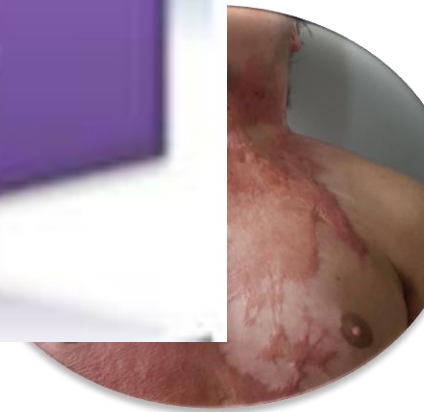
ANSIA

PAURA



FASE ACUTA
Paziente vigile
e orientato

**FASE
POST-ACUTA**



**FASE DEGLI
ESITI
CICATRIZIALI**
Fino alla
stabilizzazione
della cicatrice

IL DOLORE DA USTIONE IN FISIOTERAPIA

Practice Guidelines for the Management of Pain

Lee Faucher, MD, FACS ✉, Kenneth Furukawa, MD

Journal of Burn Care & Research, Volume 27, Issue 5, September-October 2006, Pages 659–668,

<https://doi.org/10.1097/01.BCR.0000238117.41490.00>

Published: 01 September 2006



La fisioterapia viene descritta tra le attività più dolorose per il paziente gravemente ustionato, come le medicazioni e il nursing



**Perchè integrare la comunicazione
ipnotica alla riabilitazione?**

**COME
CAMBIARE
L'ESPERIENZA?**



CON LE PAROLE



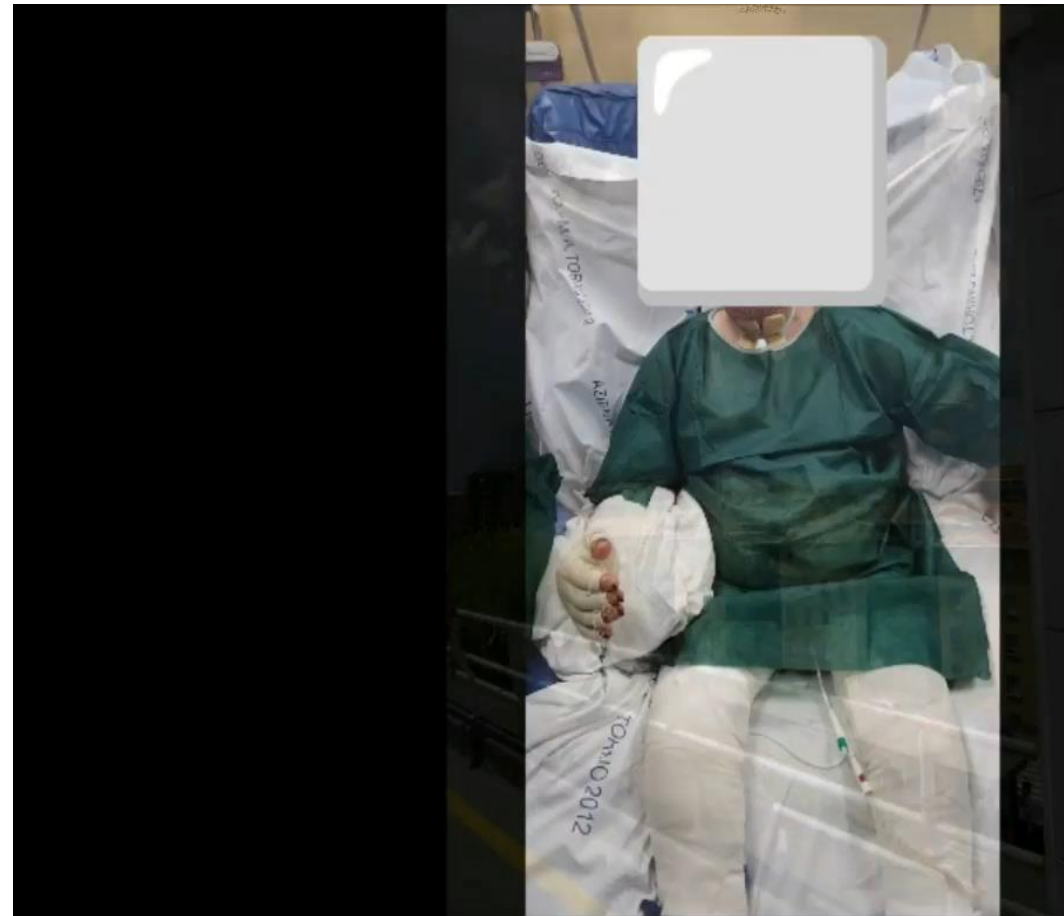
LE PAROLE



IL RECUPERO DELL'ARTICOLARITA' PASSIVA E ATTIVA DELLA MANO USTIONATA CON LA COMUNICAZIONE IPNOTICA (fase acuta)

Franco: incidente sul lavoro e ricovero al Centro G.U. per ustioni sul 50% del corpo:

- coma farmacologico per un mese
- ventilazione invasiva
- numerosi interventi chirurgici
- balneazioni in narcosi (+/-) a giorni alterni
- fisioterapia



DOLORE ALLA MOBILIZZAZIONE PASSIVA/ATTIVA

Defrio: incidente sul lavoro e ricovero al Centro G.U. per ustioni sul 15% del corpo



IL RACCONTO DI UN'ESPERIENZA

Giuseppe

Incidente agricolo

Fratture multiple, perdita di sostanza.

Fissatore esterno



COMFORT TALK FOR
THE REHABILITATION
OF BURN PATIENT

Burns Open 5 (2021)262-266
available at ScienceDirect
<https://doi.org/10.1016/j.burnso.2021.08.005>

Lavoro multidisciplinare che ha coinvolto il Centro Ustioni, il Dip. Anestesia, la Medicina Fisica Riabilitativa U della Città della Salute e della Scienza e il Corso di Laurea di Fisioterapia- Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino

CONCLUSIONI

La comunicazione ipnotica è una tecnica che consente una comunicazione efficace per:

- gestire il dolore, l'ansia e la paura percepiti durante il trattamento riabilitativo
- mettere al centro del percorso di cura e riabilitazione il paziente
- migliorare l'outcome terapeutico

