

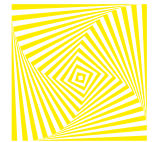


**AISLEC** APS

ASSOCIAZIONE  
INFERMIERISTICA  
PER LO STUDIO DELLE  
LESIONI CUTANEE

Società scientifica italiana  
a carattere interdisciplinare

# CORSO BASE IPNOSI E COMUNICAZIONE IPNOTICA



**INNOVATIVO  
PERCORSO FORMATIVO  
ECM BLENDED**

**01 Settembre-24 Novembre  
2023**

CENTRO DI  
FORMAZIONE  
AVANZATA E  
SIMULAZIONE

CeFAS

# CORSO BASE IPNOSI E COMUNICAZIONE IPNOTICA



**INNOVATIVO PERCORSO  
FORMATIVO ECM BLENDED**

**01 Settembre - 24 Novembre 2023**



**Progetto scientifico IPNOMED in collaborazione con AISLEC**

Il corso base è prevalentemente pratico e illustra nel dettaglio le caratteristiche della condizione ipnotica ed il meccanismo per ottenerla.

Il metodo didattico prevede di imparare a maneggiare piccoli moduli induttivi, semplici da applicare, che ricalcano gli strumenti ipnogeni naturali.

Al termine delle due giornate in presenza i corsisti saranno in grado di applicare l'ipnosi nel proprio ambito professionale.

Il corso può essere frequentato da neofiti che non hanno ancora alcuna conoscenza dell'ipnosi in quanto parte da zero e illustra nel dettaglio la natura del fenomeno ipnotico, come la mente accoglie e realizza la suggestione e la trasforma in effetti sia somatici che psichici molto evidenti per il soggetto, le applicazioni dell'ipnosi in campo medico e successivamente gli strumenti che permettono di indurre lo stato di ipnosi e le strategie più efficaci.

Anche chi è già esperto di ipnosi però troverà in questo corso una rivisitazione originale e innovativa della procedura induttiva completamente diversa dalle metodiche usate in psicoterapia.

Potrà velocizzare la tecnica di induzione, correggere gli errori migliorando la sua efficienza, riuscire ad ipnotizzare soggetti usualmente difficili.



## **REALIZZAZIONE DELLA FAD ASINCRONA**

L'attività formativa in modalità FAD Asincrona deve essere completata entro il **24 novembre 2023** in quanto è propedeutica alla partecipazione alla parte Residenziale.

**I contenuti sono disponibili all'indirizzo:**

**<https://ipnosi.sintexservizi.it/>**

Le credenziali di accesso saranno fornite via mail al momento dell'iscrizione.

In caso di problemi o necessità di assistenza è possibile scrivere a:

**[assistenza.fad@sintexservizi.it](mailto:assistenza.fad@sintexservizi.it)**



# 1ª PARTE - FAD ASINCRONA

Dal 01/09/2023 al 24/11/2023

Modulo didattico propedeutico alla parte residenziale

## Programma Scientifico

*RELATORE: Giuseppe Regaldo*

### Introduzione

**Introduzione.** Presentazione di Ipnomed e dei docenti, obiettivi del corso.

### Ipnosi

Come mi sono avvicinato all'ipnosi, formazione, ricerca scientifica, cambiamenti nello stile di lavoro e cambiamenti personali.

### Luoghi comuni

**Ipnosi: luoghi comuni e falsi miti.** Conoscere i luoghi comuni ci aiuta a presentare nel modo migliore l'ipnosi medica, tranquillizzando il soggetto e smussando le resistenze.

### Ipnosi spontanea upgrade

**Ipnosi spontanea, autoipnosi come empowerment di risorse personali.** Condizioni ipnotiche spontanee. Come trasformare paure e resistenze in aspettativa e motivazione: ipnosi come upgrade di risorse personali.

**Meccanismi ipnogeni spontanei.** Conoscere come la mente entra in ipnosi spontanea, quando e perché succede, ci aiuta ad utilizzare gli stessi meccanismi durante l'induzione.

### Condizione Ipnotica

**Ipnosi: Definizione e caratteristiche.** La corretta definizione di ipnosi.

Aree mentali, stati di coscienza, monoideismo plastico, immagine come motore dell'ipnosi.

### Risorse Ipnotiche

**Risorse Ipnotiche e livelli di profondità 1:** descrizione dettagliata delle abilità ipnotiche (levitazione, catalessi, peso e inerzia, analgesia)

**Risorse Ipnotiche e livelli di profondità 2:** descrizione dettagliata dei fenomeni ipnotici (amnesia, sonno ipnotico, sonnambulismo, allucinazioni, suggestioni post-ipnotiche).

### Preipnosi

**Pre-ipnosi.** Tecniche per lo sviluppo della condizione ipnotica

### Induzione di gruppo

**Induzione collettiva.** Il partecipante, guidato da un video, sperimenta in prima persona come l'induzione riesca a sviluppare immagini mentali e modifiche corporee.

La metodica contiene al suo interno le principali strategie induttive presentate nel corso.

# CORSO BASE IPNOSI E COMUNICAZIONE IPNOTICA



INNOVATIVO PERCORSO  
FORMATIVO ECM BLENDED

01 Settembre - 24 Novembre 2023



Progetto scientifico IPNOMED in collaborazione con AISLEC

## RAZIONALE

Comunicazione Ipnotica e ipnosi procedurale. I professionisti sanitari si trovano spesso a gestire stati di ansia, perdita di controllo, di vero panico o di forte dolore per traumatismi fisici o psicologici. In tali occasioni il paziente entra spontaneamente in uno stato di ipnosi del tutto simile a quello ottenuto con le metodiche induttive. E' sufficiente applicare la comunicazione ipnotica senza parlare al paziente di ipnosi vera e propria. Imparare la comunicazione ipnotica consentirà di riportare il paziente in controllo riducendo l'agitazione, il dolore e ottenendo collaborazione per le procedure diagnostiche e terapeutiche. Questa modalità non richiede consenso informato perché rappresenta di fatto solo uno strumento comunicativo da utilizzarsi solo per il tempo della procedura ma non modifica in alcun modo il paziente: l'ipnosi procedurale non elimina i sintomi e non modifica in alcun modo la struttura psicologica.

Chiunque lavori in ambito sanitario può pertanto utilizzarla in assoluta tranquillità.

Pre-Ipnosi. Tutti i partecipanti impareranno come condurre una pre-ipnosi della durata di tre minuti che permetterà di sviluppare una condizione ipnotica vera e propria nell'80% dei soggetti. Sarà così possibile selezionare la ipnotizzabilità dei soggetti offrendo al contempo un momento di rilassamento psicofisico molto gradevole e sempre senza parlare di ipnosi.

Ipnosi vera e propria. I professionisti abilitati (medici, psicologi e odontoiatri) oltre alla comunicazione ipnotica saranno abilitati a condurre una induzione ipnotica formale per poi utilizzare la condizione ipnotica in terapia.

Autoipnosi. Come obiettivo del corso, la maggior parte dei partecipanti saranno in grado di utilizzare l'autoipnosi ottenendo benefici nella propria vita sia a livello personale che professionale. Utilizzeranno infatti l'autoipnosi per recuperare rapidamente le risorse, per dormire meglio, per controllare l'ansia e l'emotività, per combattere alcuni sintomatologie, per migliorare le proprie performance. Purtroppo in alcuni casi far raggiungere la condizione ipnotica ad un professionista sanitario, più critico del solito e a conoscenza della tecnica, risulta più difficile e richiede una seduta di ipnosi strutturata e con un esperto, situazione non possibile in aula durante una sessione didattica.

*Giuseppe Regaldo*

## FACULTY

*Bice Properzi, Torino*

*Giuseppe Regaldo, Torino*

*Mauro Colonna, Torino*



# 2ª PARTE - RESIDENZIALE

25-26 Novembre 2023

## Programma Scientifico

### Sabato 25 Novembre 2023

**08.30 - 9.00** Registrazione partecipanti

---

**09.00 - 10.00** Riepilogo e domande su quanto appreso con i moduli FAD.

#### **Aree mentali.**

Modello teorico per spiegare la distribuzione delle risorse mentali, il ruolo della critica del focus e della capacità di creare immagini.

#### **Preliminari all'induzione: esercitazioni pratiche in aula.**

Come preparare al meglio il setting e l'ambiente di lavoro e come predisporre mentalmente alla induzione.

**Conoscenza del soggetto.** Come utilizzare il nickname, come decidere se usare il contatto fisico o evitarlo, scoprire la modalità rappresentazionale VAK e usarla, come valutare il linguaggio del corpo, come stabilire alleanza terapeutica con yes set, come distrarre in maniera efficace, come creare empatia con il linguaggio non verbale.

**Selezione dei soggetti.** Come selezionare i buoni soggetti ipnotici con il test di Spiegel e con altri test.

**10.00 - 11.00** Obiettivi e contesto.

Scegliere la metodica migliore in base al tipo di soggetto e all'obiettivo da raggiungere, con riguardo al contesto in cui si opera e al tempo disponibile.

#### **Ipnosi modulare: esercitazioni pratiche in aula.**

Integrare la propria modalità operativa con una comunicazione che ottiene ipnosi senza esplicitarla per rilassare il soggetto e renderlo più collaborativo riducendo ansia e dolore e inoltre selezionando i soggetti più adatti all'ipnosi. Il percorso di apprendimento e le modalità di applicazioni suddivisi in moduli separati. Il professionista dapprima impara in modo progressivo, un modulo alla volta; poi decide in base al contesto, agli obiettivi e al tipo di soggetto, di applicare i singoli moduli in maniera progressiva. In tal modo supera l'ansia da prestazione tipica del primo approccio clinico con l'ipnosi: non ci si impegna in una induzione formale e dichiarata ma si inizia a piccoli passi decidendo se e quanto proseguire.

**Individuazione degli errori comunicativi: esercitazioni pratiche in aula** Individuare e correggere gli errori comunicativi per favorire la relazione d'aiuto e le procedure.

**Migliorare la comunicazione: esercitazioni pratiche in aula** Come migliorare la comunicazione per aumentare l'empatia, favorire la relazione e preparare il soggetto alle procedure.

**11.00 - 11.15** Coffee break

# Sabato 25 Novembre 2023



## 11.15 - 13.00 Comunicazione ipnotica: esercitazioni pratiche in aula

Utilizzo di procedure semplici e veloci che pur creando una iniziale condizione ipnotica non necessitano di essere esplicitate. Come utilizzare il discorso circolare e adottare una modalità ipnotica nel parlare. Come guadagnare fiducia con gli ordini e i ricalchi. Come creare una iniziale condizione ipnotica con focalizzazione sul respiro e rilassamento frazionato dei muscoli. Come toccare il soggetto in modo non ambiguo ed efficace per favorire la condizione ipnotica. Come ratificare tutte le modifiche ottenute.

## 13.00 - 14.00 Pranzo

## 14.00 - 15.45 Pre-ipnosi parte prima. Esercitazioni pratiche in aula.

Semplice ed efficace approccio molto dettagliato da utilizzare con tutti i soggetti senza mai menzionare l'ipnosi. Una sequenza di tre minuti basata su informazioni, istruzioni che richiedono adesione da parte del soggetto, respirazioni e rilassamento muscolare. Il tutto somministrato utilizzando le tecniche di comunicazione ipnotica e preannunciato come un utile e piacevole prologo a qualunque procedura.

## 15.45 - 16.00 Coffee break

## 16.00 - 18.00 Pre-ipnosi seconda parte: esercitazioni pratiche in aula.

Come valutare se grazie alla comunicazione ipnotica il soggetto ha sviluppato una condizione ipnotica iniziale leggera e piacevole e si potrà proseguire con un approfondimento dell'induzione. Nei soggetti più difficili si proseguirà come al solito ma con un soggetto più rilassato e a maggior compliance.

## 18.00 - 18.15 Question time: discussione sui temi trattati

## 18.15 - 18.45 Conclusioni e termine della prima giornata di lavoro

# Domenica 26 Novembre 2023

## 09.00 - 09.15 Riepilogo e domande.

**09.15 - 11.00 L'officina dell' ipnosi: esercitazioni pratiche in aula. Come utilizzare gli strumenti ipnotici.** Invece di iniziare con strategie induttive dettagliate rigide si imparano semplici strumenti ipnotici. Si assemblano poi in strategie flessibili confezionate su misura per la situazione specifica e per il singolo soggetto e consentono di adottare variazioni efficaci.

**Strumenti che aumentano la fiducia del soggetto:** trasformano la critica e la diffidenza del soggetto in empatia, fiducia e aspettativa. Come spiegare l'ipnosi, utilizzo di ordini, descrizioni, ricalchi, sfide, ratifiche. Cercare e utilizzare segni precoci di ipnosi. Come amplificare alcuni effetti che aumentano fiducia ed aspettativa.



# Domenica 26 Novembre 2023

Strumenti che agiscono sulla parte immaginativa della mente.

Creare immagini astratte e dissociazioni mentali. Creare immagini plastiche e metodo per verificarne l'efficacia. Utilizzare il rilassamento muscolare.

**Strumenti che agiscono sulla parte gestionale della mente.** Usare focalizzazioni sul corpo e in particolare sul respiro, focalizzazioni all'esterno del corpo, fissazione dello sguardo. Utilizzo dei compiti fisici e mentali e della confusione. Le stimolazioni alternate dei due emisferi cerebrali.

## 11.00 - 11.15 Coffee break

### 11.15 - 13.00 Metodo RAP: esercitazioni pratiche in aula.

Ratifica Appena Possibile, acronimo che spiega come il metodo Ipnoted sia veloce ed efficace. In corso di induzione l'operatore si basa sullo sviluppo di cambiamenti corporei evidenti dopo pochi secondi e li porta alla consapevolezza del soggetto amplificando la sua fiducia nel metodo potente ed esponenziale. Come sviluppare immagini potenti con un triplice approccio (modello trivalente) e controllare la genuinità della fenomenologia ottenuta.

## 13.00 - 14.00 Pranzo

### 14.00 - 15.45 B.R.I.C.O. esercitazioni pratiche in aula.

Appreso come maneggiare gli strumenti induttivi, si impara come assemblarli in semplici ed efficaci strategie induttive. Lo schema prevede di creare con immagini plastiche delle fenomenologie evidenti che si possono ratificare ed insistere quanto basta sino ad ottenere una condizione ipnotica. Infine, occorre consolidare la condizione ipnotica ottenuta. L'acronimo B.R.I.C.O. consente di ricordare facilmente le 5 strategie.

**B.R.I.C.O. step by step: esercitazioni pratiche.** B=senti il braccio, R=senti il respiro, I=immagina, C=senti il collo, O=chiudi gli occhi.

## 15.45 - 16.00 Coffee break

### 16.00 - 16.30 Procedura induttiva: esercitazioni pratiche in aula.

Applicazione step by step di una intera procedura con ancoraggio finale e istruzioni su come applicare autoipnosi.

### 16.30 - 17.45 Complicazioni e rischi: esercitazioni pratiche in aula.

Gestire la mancata o incompleta de-ipnotizzazione, le crisi emotive. Controindicazioni all'ipnosi.

**Aspetti medico legali.** Legislazione vigente, come tutelarsi sul piano medico-legale.

**Conclusioni e consigli per addestrarsi dopo il corso.**

Vengono illustrati gli esercizi progressivi consigliati per inserire in modo graduale prima la comunicazione ipnotica e poi l'ipnosi formale in modo graduale e semplice nel proprio lavoro. Consigli per approfondire le proprie conoscenze.

## 17.45 - 18.15 Conclusioni e termine dei lavori

## 18.15 Compilazione questionario di verifica del percorso formativo blended ECM

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giuseppe Regaldo  
Presidente IPNOMED

## SEDE CONGRESSUALE

Centro Di Formazione Avanzata e Simulazione (CeFAeS)  
Via Antonio da Recanate n. 2 - 6° Piano  
20124 Milano

## EVENTO ACCREDITATO ECM

Codice ID: 387870

**Obiettivo formativo:** 19. Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

**Numero partecipanti:** 30

**Crediti assegnati:** 32,2

**Figura Professionale:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Tutte

**Figura Professionale:** Infermiere

**Discipline:** Infermiere, Infermiere Pediatrico

**Figura Professionale:** Farmacista

**Discipline:** Farmacista pubblico del SSN, Farmacista territoriale, Farmacista di altro settore

**Figura Professionale:** Biologo, Fisioterapista, Podologo, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico

## MAGGIORI INFORMAZIONI E COSTI DI ISCRIZIONE SU

[www.sintexservizi.it](http://www.sintexservizi.it)

*Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo*

PROVIDER ECM 4921 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**sintex**

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

Via Vitruvio, 43 - 20124 Milano

☎ +39 02 36590350 - ✉ info@sintexservizi.it - 🌐 www.sintexservizi.it | SEGUICI SU

