

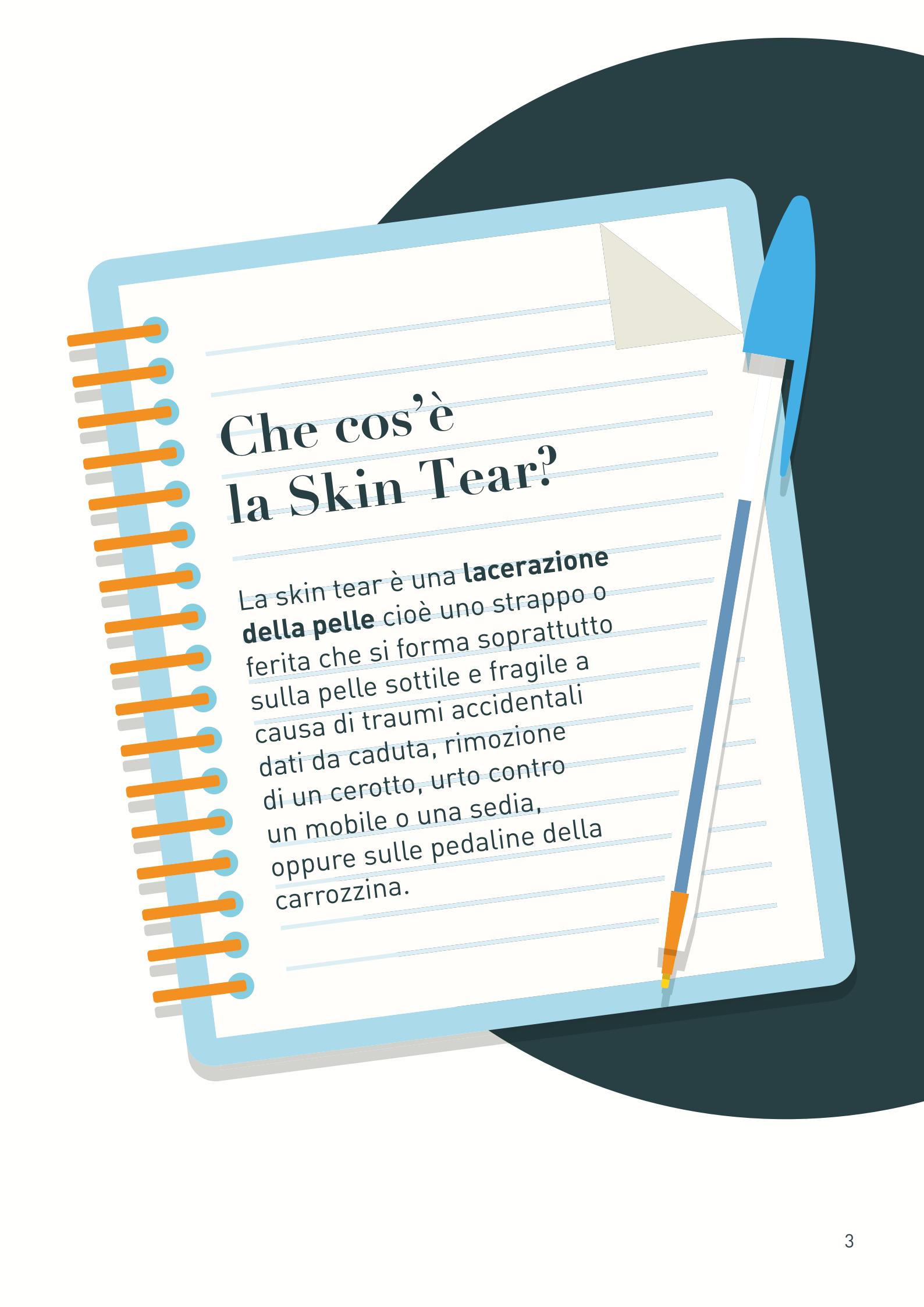
# SOS *lesioni della pelle*



## Guida per prevenire e trattare le LACERAZIONI DELLA PELLE **Skin Tear**

*Guida valutata per stile comunicativo da pazienti e cittadini*





# Che cos'è la Skin Tear?

La skin tear è una **lacerazione della pelle** cioè uno strappo o ferita che si forma soprattutto sulla pelle sottile e fragile a causa di traumi accidentali dati da caduta, rimozione di un cerotto, urto contro un mobile o una sedia, oppure sulle pedaline della carrozzina.

# Perché dobbiamo mantenere la pelle sana e integra?



La pelle è una barriera naturale che protegge il corpo da fattori esterni potenzialmente dannosi (per esempio germi, sostanze chimiche, punture di insetto e traumi).

La pelle contribuisce al mantenimento della temperatura corporea, elimina una grande quantità di tossine attraverso il sudore e **“percepisce”** le diverse sensazioni come:



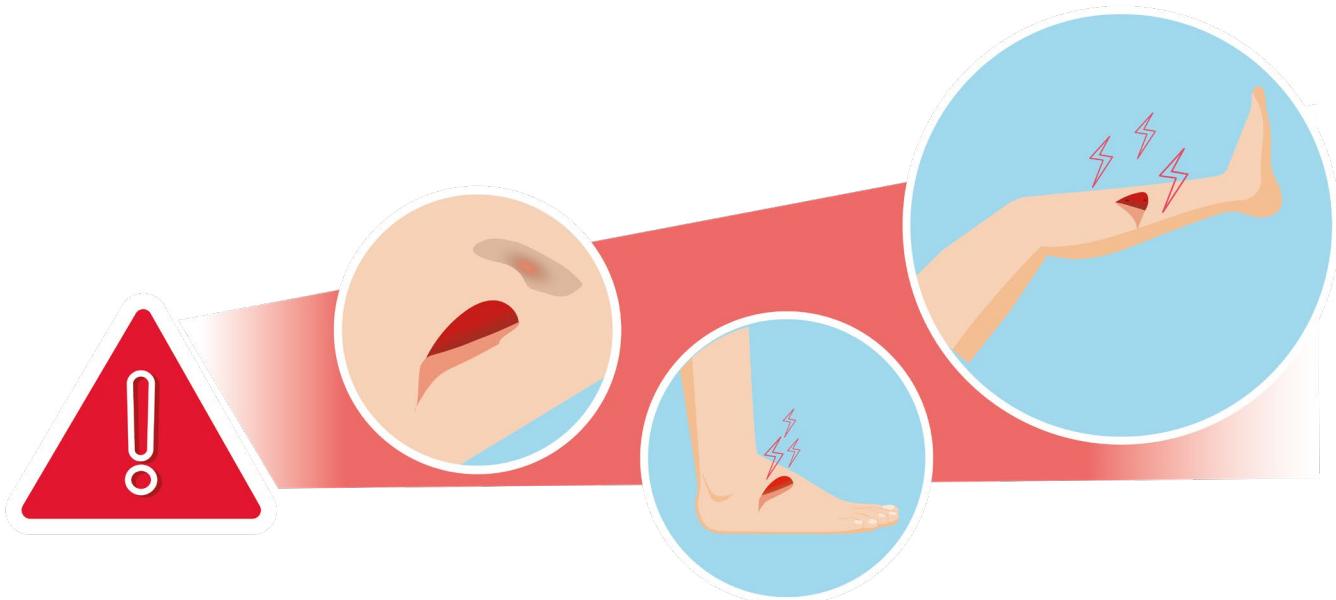
- **caldo**
- **freddo**
- **dolore**
- **bruciore**

*...per questo è importante mantenere la pelle sana, integra e senza lesioni!*



# Come si riconosce la Skin Tear?

La skin tear si presenta spesso come una ferita che di solito sanguina molto e ha la caratteristica di avere lo strato superficiale delle pelle sollevata e, spesso, piegata su sé stessa (quasi arrotolata).



## Chi è a rischio di Skin Tear?

Tutte le persone che hanno la pelle che tende a rompersi o a sbucciarsi perché è più sottile o secca oppure lucida o tesa a causa di gonfiore.

Le indicazioni di questa brochure sono rivolte alle persone adulte e anziane che per particolari malattie hanno la **pelle delicata e fragile**.

# Cosa rende la pelle a rischio di Skin Tear?

- **secchezza della pelle** con la tipica sensazione di “pelle ruvida e che tira”;
- gonfiore delle gambe o delle braccia che rende la **pelle tesa**. Questo generalmente è dovuto ad alcune malattie come lo scompenso cardiaco;
- **pelle che si assottiglia** per effetto di alcune medicine come il cortisone;
- abitudine del fumo di sigaretta.

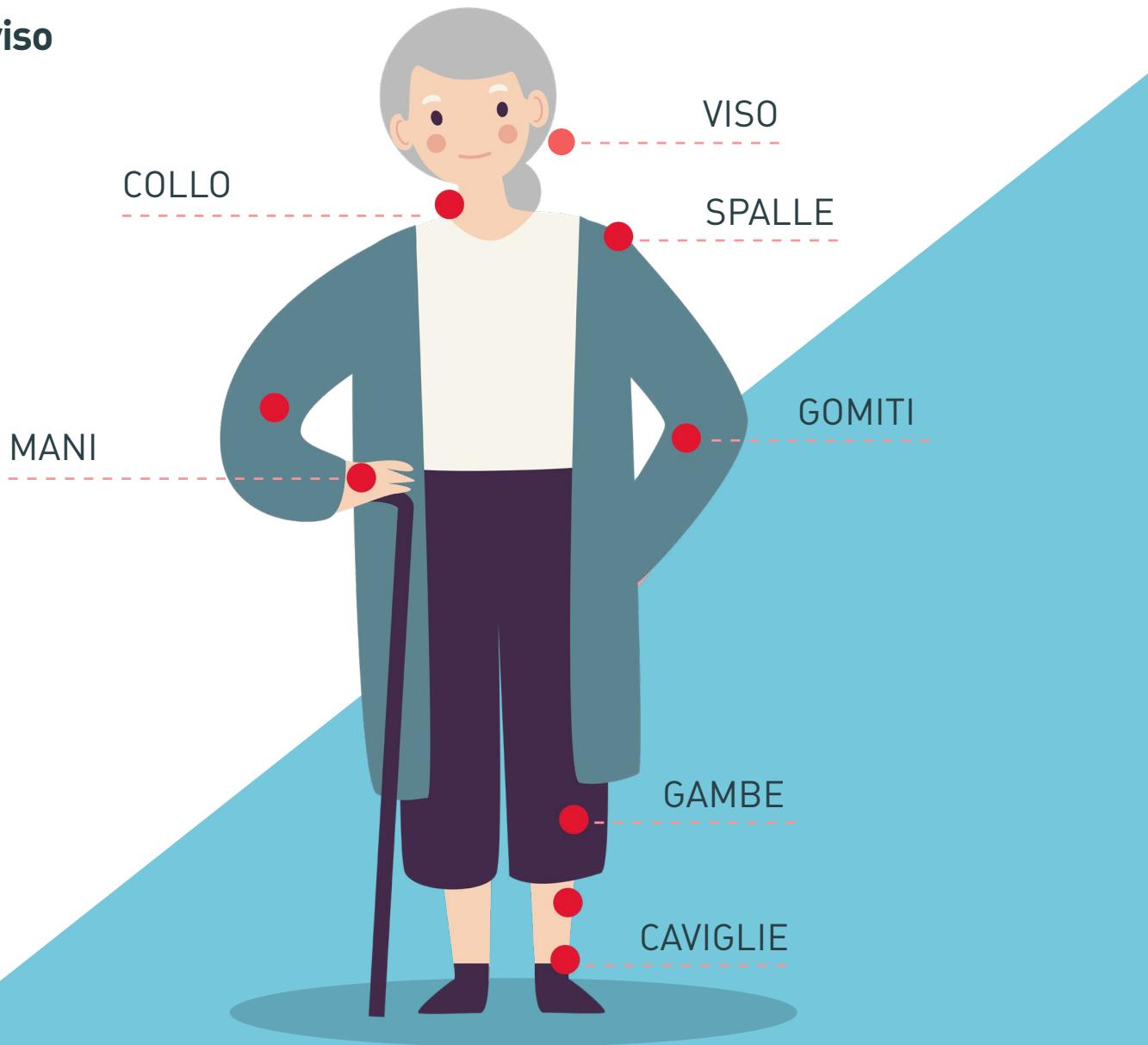
# Quali sono le situazioni/ comportamenti che aumentano il rischio di Skin Tear?

- minor autonomia nei movimenti;
- ridotta capacità di attenzione;
- agitazione e/o i tremori;
- perdita parziale o totale della vista o dell'udito;
- situazioni che possono far **inciampare e/o cadere** o **sbattere** su spigoli e superfici rigide e taglienti, ecc.

# Quali sono le zone del corpo più a rischio di Skin Tear?

Le **principali zone a rischio** sono quelle “scoperte” e non protette da abiti come:

- la parte inferiore delle gambe
- la parte inferiore delle braccia
- le mani
- il viso



# Come prevenire?

**È importante mantenere la Pelle Pulita, Idratata, Protetta: PePIP.**

## Pelle Pulita

- lavarsi con **acqua tiepida e sapone neutro (pH 5.5)**;
- pulire in modo delicato la pelle senza sfregarla;
- usare un panno morbido per asciugare la pelle.

## Pelle Idratata

- Utilizzare creme o olii idratanti indicati per rendere la pelle più elastica e resistente;
- applicare la crema idratante/nutriente almeno due volte al giorno;
- evitare di usare creme o spray difficili da rimuovere.



Alcuni prodotti che aiutano a mantenere la pelle idratata ed elastica sono quelli che contengono sostanze come: **allantoina, acido ialuronico, ceramide, acidi grassi, vitamina E, vaselina, urea, olii a base di gliceridi degli acidi grassi**.



# Pelle Protetta

Alcuni suggerimenti per evitare i rischi di caduta o traumi:

- mantenere spazi adeguati per i movimenti;
- lasciare **percorsi liberi da ingombri** (sedie, scarpe, ecc.);
- usare il corrimano;
- usare **cuscini o imbottiture con gommapiuma** su angoli e/o spigoli di mobili, sedie a rotelle, deambulatori, letto, sponde;
- **illuminare a sufficienza l'ambiente**, per evitare di sbattere contro i mobili;
- **evitare l'uso di tappeti** per non inciampare
- fare movimenti non frettolosi durante gli spostamenti, evitare movimenti bruschi e disattenti, soprattutto quando si va in bagno;
- usare **calzature chiuse e comode**;
- evitare calzature troppo larghe e/o aperte (infradito, ciabatte, zoccoli, ecc.).



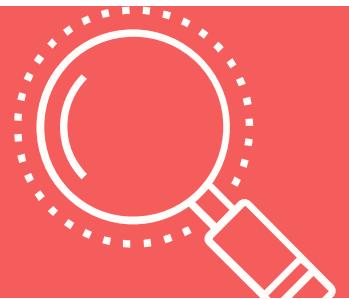
Per evitare lacerazioni si consiglia di:

- indossare pantaloni e abiti a **maniche lunghe**;
- evitare cerotti molto adesivi perché quando si tolgono creano facilmente lacerazioni;



- **non indossare orologi, bracciali, orecchini e anelli;**
- mantenere le pedaline delle carrozzine funzionanti;
- **mantenere unghie corte** e limate sia sulle mani che sui piedi della persona a rischio e di chi lo assiste.

**Fare molta attenzione se si prendono farmaci anticoagulanti (TAO) perché le eventuali ferite in genere sanguinano di più e/o si creano vasti ematomi**



## Alimentazione e idratazione del corpo

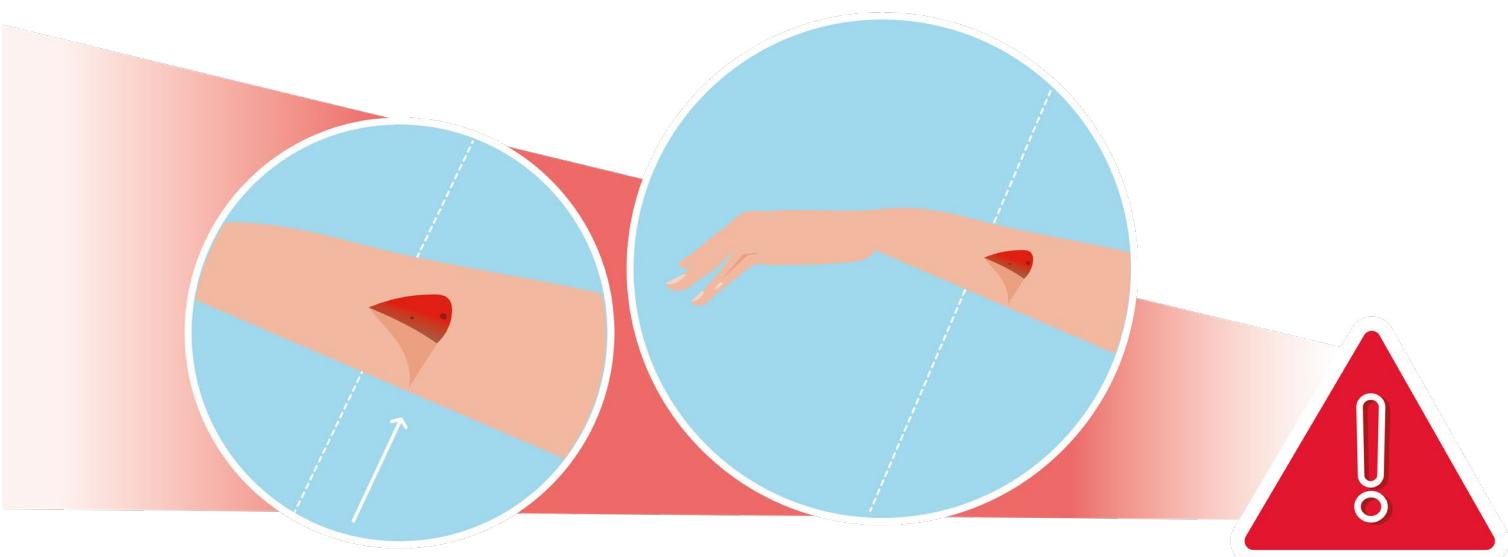
- **assumere tutti i tipi di nutrienti:** proteine (uova, carne, pesce, legumi, formaggi), vitamine e minerali (frutta e verdure), carboidrati (pasta, pane e riso) e grassi (il più indicato è l'olio extravergine di oliva).  
Se non si ha appetito, provare con pasti piccoli e frequenti durante il giorno;
- **bere almeno 6-8 bicchieri al giorno** (acqua, tè, succhi di frutta).

# Cosa fare per medicare una Skin Tear?

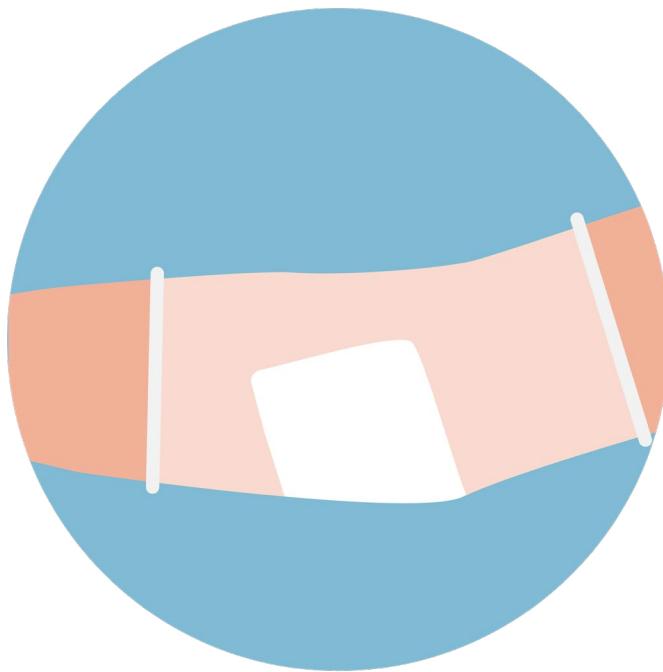
Poiché la maggior parte delle skin tear guarisce in breve tempo, è importante intervenire al più presto per favorirne la guarigione.

Le **prime azioni da fare** sono:

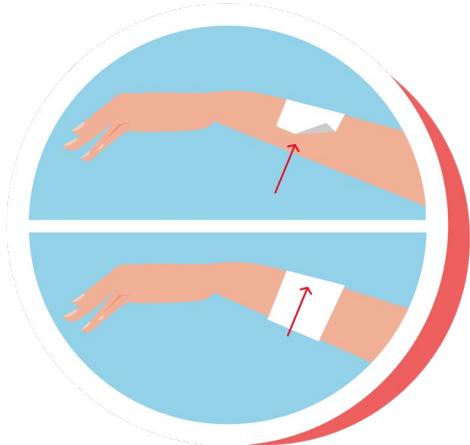
- **fermare il sangue** con un panno di stoffa o di carta assorbente sulla ferita e immediatamente dopo sostituire con garze sterili, avendo cura di avere le mani pulite;
- **lavare delicatamente la ferita** utilizzando acqua tiepida da rubinetto o soluzione fisiologica;
- mantenere la garza sulla ferita per fermare il sanguinamento;



- se sulla ferita è ancora presente il lembo di pelle sollevata e/o arrotolata **è utile riposizionarla**, con delicatezza, sopra la stessa ferita, utilizzando una pinzetta (tipo da ciglia), opportunamente disinfectata;
- ricordarsi il senso in cui è stato appoggiato il lembo di pelle;
- con un pennarello **disegnare sulla medicazione una freccia** che indica il senso in cui è stato posizionato il lembo;
- coprire il tutto con una o più garze sterili;
- fissare le garze e la medicazione con una **benda autoadesiva o una rete elastica**, facendo attenzione a non stringere eccessivamente (esistono bende morbide autoadesive).



# Il cambio medicazione



Considerando la **delicatezza delle ferite** e dei lembi si consiglia di non fare cambi frequenti di medicazione e di **prendersi del tempo adeguato** per fare la sostituzione.

Quando si fa la medicazione si deve seguire il senso della freccia, cioè ad esempio, come si vede nel disegno, la medicazione deve essere rimossa da sinistra verso destra.

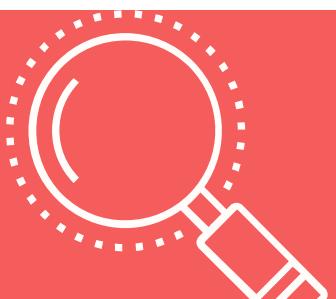
## Cosa **NON** fare per curare una Skin Tear?

È importante:

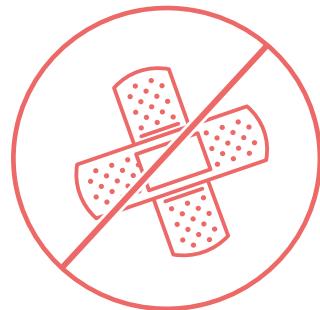
- **NON** rimuovere la pelle sollevata e/o arrotolata;
- **NON** usare **garze di cotone idrofilo** sopra la ferita perché le garze di cotone si “attaccano” alla ferita e durante la rimozione creano dolore, rischio di sanguinamento e ritardando la guarigione;



Ricordarsi di controllare la validità della **vaccinazione antitetanica** della persona che si è procurata la ferita o eventualmente chiedere al medico di medicina generale.



- NON utilizzare **cerotti adesivi** perché durante la rimozione potrebbero rompere la pelle intorno creando altre skin tear più estese;
- EVITARE di **stringere le bende** e le reti elastiche perché possono determinare problemi di circolazione sanguigna e dolore;
- NON **utilizzare garze o medicazioni già aperte** perché potrebbero essere contaminate e facilitare l'insorgenza di infezioni.



La skin tear è un evento imprevisto e improvviso ed è necessario trattarla subito.

Se a casa hai una persona a rischio di skin tear ecco cosa ti serve avere sempre a disposizione:



## Kit di pronto soccorso per Skin Tear

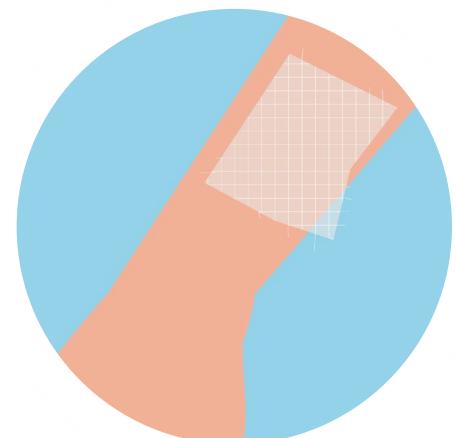
- **Garze sterili** per tamponare la ferita e fermare il sanguinamento;
- **disinfettanti** (cioè antisettici) per ferite (cute lesa) verificando che non contengano alcool perché provoca bruciore e dolore (per esempio prodotti a base di ipoclorito di sodio allo 0.005%, iodio povidone in soluzione acquosa);

- **pinzetta** per riposizionare il lembo di pelle alzata
- **disinfettante** (es. alcool denaturato) per la pinzetta che deve essere pulita
- **cerotti in tessuto non tessuto sterili (TNT).**
- **medicazioni non aderenti;**
- **bende di fissaggio e/o rete elastica** per fissare la medicazione

## Cosa utilizzare per curare una Skin Tear?

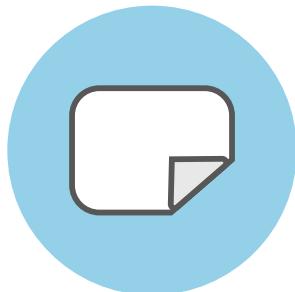
### MEDICAZIONI NON ADERENTI

- non si attaccano alla ferita e al lembo di pelle, ed evitano il dolore del cambio;
- sono formate da diversi materiali generalmente a rete e costituite e/o impregnate di sostanze che garantiscono la diversa durata della non adesività. Ad esempio: **silicone, matrice lipo-colloidale**, o con altri quali **petrolatum, vaselina, paraffina, e trigliceridi**.



## MEDICAZIONI PER TRATTENERE IL SIERO E IL SANGUE RILASCIATO DALLA SKIN TEAR

Sono medicazioni che assorbono i liquidi rilasciati dalla ferita come ad esempio i **poliacrilati** oppure le **schiume di poliuretano**, **l'idrofibra**, **le fibre acriliche gelificate** o gli **alginati di calcio** che controllano anche il sanguinamento.



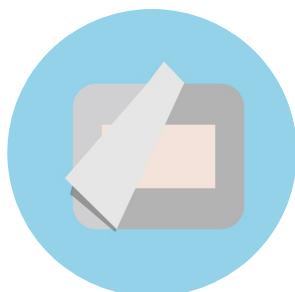
## PRODOTTI PER PROTEGGERE LA PELLE INTORNO ALLA LACERAZIONE



Sono prodotti chiamati “barriera” che creano una pellicola trasparente protettiva intorno alla ferita come per esempio i **cianoacrilati** o prodotti a base di **dimeticone (silicone)** e i **poliacrilati**.

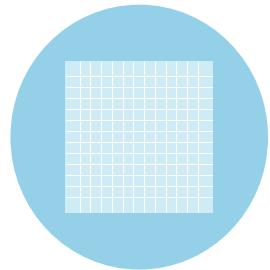
## MEDICAZIONI GIÀ PRONTE DI VARIE MISURE DI FORMATO

- sono per lo più rettangolari/ quadrate con un tampone assorbente al **centro e intorno cerotto in tessuto non tessuto sterili (TNT)**.
- sono permeabili all'aria e al vapore acqueo;



- alcuni modelli hanno l'adesivo a base di **poliacrilati** che è una colla adesiva più delicata sulla pelle;
- sono facili da usare e adatti per medicazioni di piccole ferite;

## PRODOTTI PER RIDURRE L'INFIAMMAZIONE E/O FAVORIRE LA CICATRIZZAZIONE



Sono medicazioni che contengono **acido ialuronico, estratto acquoso di triticum vulgare, argento e suoi derivati.**

## Cosa fare se la Skin Tear non guarisce o si arrossa?

Se la skin tear fa fatica a guarire o si arrossa è utile contattare il proprio medico curante, oppure rivolgersi al Farmacista di fiducia, all'infermiere di famiglia/ di comunità/del Servizio Distrettuale, o all'infermiere esperto di lesioni cutanee della zona.

## Contatti e informazioni

Ulteriori informazioni/riferimenti riguardo le **Skin Tear** sono disponibili sul sito [www.aislec.it](http://www.aislec.it) o possono essere richieste a [segreteria@aislec.it](mailto:segreteria@aislec.it)



## *A cura di:*

**AISLeC - Associazione Infermieristica per lo Studio delle Lesioni Cutanee**

Realizzato da Infermieri specialisti in lesioni cutanee

**Responsabile:**

Silvia Bond (PN)

**Testi:**

Loredana Corrias (RA)

Alessia Fattori (UD)

Pamela Maffenini (CO)

**Revisione:**

Chiara Cipolat Mis

Emanuela Ferrarin

(Biblioteca Scientifica e per Pazienti, CRO Aviano PN)



**Revisione di stampa**

**Grafica ed impaginazione**

Sintex Servizi

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano - +39 02 36590350

[info@sintexservizi.it](mailto:info@sintexservizi.it)

[www.sintexservizi.it](http://www.sintexservizi.it)

## *Bibliografia*

Consensus Conference “Skin Tear: State of the Science: Consensus Statements for the Prevention, Prediction, Assessment, and Treatment of Skin Tear” 2011 Orlando, Florida

Foundations of Best Practice for Skin and Wound Management of Skin Tear © 2017 Canadian Association of Wound Care

LeBlanc K et Al. Best practice recommendations for the prevention and management of Skin Tear in aged skin. Wounds International 2018 Londra, UK

Beeckman D et al. “Best Practice Recommendations for holistic strategies to promote and maintain skin integrity.” Wounds International (2020)





**AISLEc** APS

ASSOCIAZIONE  
INFERMIERISTICA  
PER LO STUDIO DELLE  
LESIONI CUTANEE

Società scientifica italiana  
a carattere interdisciplinare

Scansiona il QR Code e ascolta il podcast,  
con le migliori strategie per gestire  
e prevenire le lesioni cutanee.

